

VADEMECUM IN CASO DI PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONE A  
“RISCHIO“ DI INCIDENTI  
(il tutto è pensato in periodo estivo o caldo)

- 1) Un documento di identità valido;
- 2) 100 euro in tagli da 10;
- 3) Almeno un foglio e una penna;
- 4) Uno zainetto comodo e di plastica;
- 5) Maglietta leggera a maniche lunghe;
- 6) Pantaloni leggeri lunghi con una tasca con bottoni o cerniera;
- 7) In alternativa a pantaloni e maglietta è preferibile una salopette (stile tuta di jeans da operaio) robusta. Poi nel busto, all'altezza dei reni, ci si mette attorno qualcosa di morbido per ripararsi i reni;
- 8) Un cappello per il sole;
- 9) Occhiali da sole infrangibili;
- 10) Scarpe da ginnastica ben allacciate;
- 11) Calzettoni di cotone;
- 12) Fazzolettone grande;
- 13) Guanti di lattice;
- 14) Un ricambio di: maglietta, calzoncini, calzettoni, cappello, fazzolettone, guanti di lattice (messi dentro una busta di nylon sigillata con nastro adesivo);
- 15) Succo di limone concentrato;
- 16) Acqua da bere;
- 17) Uno/due panini accuratamente sigillati;
- 18) Contenitore lenti e liquido risciacquo (meglio utilizzare lenti <usa e getta>);
- 19) Occhiali da vista infrangibili;
- 20) Salviette umidificate per lavarsi;
- 21) Macchina fotografica <usa e getta>;
- 22) Numero telefonico di una persona di riferimento che rimane a casa, in modo da allertare famiglia, avvocato di fiducia, mezzi di comunicazione e organizzazione dell'iniziativa.
- 23) Una scheda telefonica e un telefono cellulare che vi sia costato poco.

DA EVITARE:

- 1) Portafogli con tutti i documenti, le tessere personali, indirizzi vari, ecc. (una volta persi o sequestrati...);
- 2) Di isolarsi, meglio girare in piccoli gruppi di 3 o 4 persone, ma almeno in 2;
- 3) Collane, soprattutto se lunghe; anelli, bracciali;
- 4) Di lasciare i nostri rifiuti in giro, portarsi un sacchetto di plastica dove metterli;
- 5) Trucchi, abbronzanti e creme.

Forlì, luglio 2001

Raffaele Barbiero